Fecha de ejecución:	13	01	2025	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Merengue y Porción de Alimentos			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la Minuta Patrón de Alimentos establecida por la secretaria Distrital de Integración Social
2. Reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada unos de los tiempos de comida
3. Conocer la importancia de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la importancia de identificar la minuta patrón de alimentos establecidas por la Secretaria Distrital de Integración Social y así reconocer los gramajes de los alimentos suministrados en cada uno de los tiempos de comida del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy. Por último, se dará a conocer la importancia del consumo de los alimentos ofrecidos en el centro transitorio. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Merengue como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 12:00m, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos. Así mismo, se realizará un test final con una sopa de letras.

RECURSOS

Personas mayores	Hojas
Sillas	Marcadores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 26 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 100% de las personas mayores no conocen los gramajes de los alimentos ofrecidos. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación por medio de una sopa de letras, teniendo en cuenta las capacidades de las personas mayores, en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

Anexo. FOR-PSS-296 Formato Control de Asistencia Promoción Practicas Saludables de Nutrición Alimentación y Actividad Física (PPSANAF)

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 13/01/2025 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MERENGUE Y PORCIÓN DE ALIMENTOS**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-298 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027868 - 30/09/2024 Página: 1 de 2

FECHA : 13 / 01 / 2025	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO MERENGUE Y PORCION DE ALIMENTOS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	1911884A	Rigoberto	Garcia	Rigoberto	
2	CC	3987495	Sanabria	Sanabria	Victor Manuel	
3	CC	79318339	Muñoz	Arango	Jose Arturo	
4	CC	79057142	Moreño	Mendoza	Juan Camilo	
5	CC	19205474	Avila	Bolivar	Narciso	NARCISO
6	CC	19675317	Baron	Rueda	Nebertulio	
7	CC	17032902	Cortes	Pelaez	Julian	
8	CC	19292763	Bernal	Salamanca	Luis Alfredo	
9	CC	23822966	Castiblanco	de Cote	Maria Julia	
10	CC	A15034772	Gamba	Hurtado	Belisbe	
11	CC	17196751	Diaz	Hernandez	Jose Alvaro	
12	CC	80815576	Crown	Mendez	Jhon Sebastian	
13	CC	17130958	Vargas	Urrego	Jose Isidro	
14	CC	17182587	Garcia		Jorge Eliecer	
15	CC	1710900G	Cortes		Fersen Adely	
16	CC	10216194	Edgar	Estrada	Javier	
17	CC	19311459	Angel	Castillo	Nestor Alfonso	
18	CC	19201795	Castaño	Quintero	Antonio	
19	CC	A1526263	Carvajal	Prada	Gladys	
20	CC	6026917	Urrego	Castaño	Hernando	
21	CC	19080189	Carmona	Rodriguez	Eduardo	
22	CC	79280474	Alvarez	Sanchez	Jorge Enrique	
23	CC	17174274	Espinosa	Alvarez	Miguel	
24	CC	19369483	Murcia		Alvaro Enrique	
25	CC	17806331	Gaitan		Octavio	

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-298 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027868 - 30/09/2024 Página: 2 de 2

FECHA : 13 / 01 / 2025	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO MERENGUE Y PORCION DE ALIMENTOS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
26	CC	1488683A9	Caldera		Jose Heberth	
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Powered by CamScanner